



Recovery College Estate 2022

CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Nell'ambito delle iniziative del **Recovery College** il DAI-SMDP Ausl di Parma, in collaborazione con le **Associazioni Progetto Itaca e Lettera27**, propone il **Corso per Esperti nei percorsi di Cura in Salute Mentale**, con l'obiettivo di migliorare l'**autogestione del programma di cura** da parte dei pazienti e la loro **collaborazione con i curanti**, favorire l'**adesione consapevole ai trattamenti**, promuovere **stili di vita salutari** e contribuire alla realizzazione del proprio **progetto di vita**; si intende inoltre **formare esperti in grado di tenere corsi e incontri di formazione e supporto tra pari**.

La **metodologia** del corso si fonda sui principi dell'**educazione tra pari**: accanto a un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, paziente o familiare reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team assistenziale multiprofessionale, composto da medico di famiglia, infermieri, psichiatra ed altre figure professionali. Tale metodo riconosce il ruolo di "**supporto all'auto-cura**" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte del paziente e dei suoi familiari delle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo. La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali, di saper rispondere correttamente alle prescrizioni e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso **si rivolge a un gruppo di massimo 8/10 pazienti e/o loro familiari** e si struttura in **5 incontri di 3 ore ciascuno**, una volta la settimana per 5 settimane. Al gruppo possono partecipare anche tirocinanti e volontari. Segue un **periodo di affiancamento (di 15 ore)** con un professionista per la conoscenza dei servizi e gli aspetti metodologici-operativi specifici.

PROGRAMMA

13.07.2022	IL DISTURBO MENTALE Giuseppina PAULILLO , <i>psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma</i> ; Mohamed CHERIF , <i>facilitatore sociale "esperto per esperienza"</i>
20.07.2022	GLI PSICOFARMACI Leuci EMANUELA , <i>psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma</i> ; Rossella GIORGETTI , <i>familiare - Associazione Itaca</i>
27.07.2022	L'ORGANIZZAZIONE DEL PROGETTO DI CURA Lorenzo PELIZZA , <i>psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma</i> ; Clelia NEGRO , <i>assistente sociale DAI-SMDP Ausl Parma</i>
03.08.2022	CONSENSO E PREVENZIONE TSO Giancarlo BREVIARIO , <i>psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma</i> ; Donatella CARPANESE , <i>familiare - Associazione Itaca</i>
10.08.2022	LA GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLA RABBIA Ilaria DE AMICIS , <i>psicologa DAI-SMDP Ausl Parma</i> ; Caterina OTTOLINI , <i>TeRP DAI-SMDP Ausl Parma</i>

Informazioni e contatti Segreteria Organizzativa per iscrizione

SEDE E ORARIO: Sala Riunioni RESIDENZA SANTI (Via Vasari, 13 - Parma), dalle ore 9.00 alle 12.00

TUTOR D'AULA: Massimo COSTA, educatore prof.le DAI-SMDP Ausl Parma, mcosta@ausl.pr.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Emanuela LEUCI, psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Derna PALMISANO, Tel. 3316402943, email dpalmisano@ausl.pr.it

Maria Lucia NISO, Tel. 3703684497, email lettera27pr@gmail.com

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione** e **Certificazione di competenze** (obbligatoria frequenza a 80% delle ore totali)