



Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche - UOC Programmi Psicopatologici e Governo Clinico

4 giugno 2024 dalle 14.30 alle 17.30

RECOVERY COLLEGE - CORSO DI FORMAZIONE

GUADAGNARE SALUTE

L'Ambulatorio Infermieristico per promuovere corretti stili di vita e favorire la prevenzione della sindrome metabolica

Centro Formazione Fattoria di Vigheffio - PR

È noto che le persone che soffrono di disturbi mentali presentano una mortalità media superiore del 30% rispetto alla popolazione generale, soprattutto a causa di altre patologie condizionate anche da stili di vita errati.

Il seminario sarà occasione di aggiornamento e confronto sulla promozione dell'attività fisica e di una alimentazione salutare per promuovere sani stili di vita nelle persone con problemi di salute mentale.

Il corso, organizzato nell'ambito del Recovery College, è rivolto a utenti, familiari e operatori.

PROGRAMMA

- 14.00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 14.30** APERTURA LAVORI
Patrizia Antonella CERONI
- 14.45** GUADAGNARE SALUTE: DAL PROGETTO REGIONALE ALL'AMBULATORIO INFERMIERISTICO DEL DAI-SMDP
Emanuela SARTORI
- 15.30** CORRETTI STILI DI VITA: ATTIVITÀ FISICA E ALIMENTAZIONE
Donatella Silvia RIZZI, Alessia MIDURI, Francesca CARBONE
- 16.30** PROGETTO DI RICERCA
Clara PELLEGRINI
- 17.00** ESPERIENZA DEGLI ESP... E NON SOLO
Maria Lucia NISO, Maria Alessia SARDO
- 17.30** COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM E CHIUSURA LAVORI

Informazioni e modalità di iscrizione

Responsabile Scientifico: Emanuela SARTORI

Evento accreditato ECM: Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, TeRP. È prevista la partecipazione di Assistenti Sociali, OSS, ESP

ISCRIZIONI ENTRO IL 1/06

- DIPENDENTI Ausl: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI DEL SSR: tramite Portale SOLE <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

In caso di difficoltà, per iscrizioni scrivere a: sdellapina@ausl.pr.it