



10 Giugno 2026: 50+1 della nostra RTI "F.Santi"

COMUNITÀ ATTIVE: IL BENESSERE CHE CURA. MOTIVARE E MOTIVARSI SUI CORRETTI STILI DI VITA

10 giugno 2026

Sala Riunioni Residenza Santi, h. 9.00-13.00

PROGRAMMA

- 8.45** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 9.00** SALUTI E APERTURA LAVORI
Carlo MARCHESI, *Direttore DAI-SMDP*
- 9.15** INTRODUZIONE AL SEMINARIO
Derna PALMISANO, *Coordinatrice infermieristica Residenza Santi, Ausl Parma*
- 9.30** L'IMPORTANZA DI ESSERE "GINS FOOD" NELL'ERA DIGITALE. MAPPA DELLA SALUTE
Nicola BOLSI, *Unità Nutrizione SIAN Ausl Parma*
- 10.00** LA SINDROME METABOLICA: COME PREVENIRLA
Clara PELLEGRINI, *Psichiatra DAI-SMDP*
Daniele LANDINI, *Infermiere DAI-SMDP*
Sabrina GASPARELLI, *Infermiere DAI-SMDP*
- 10.45** MOTIVARE E MOTIVARSI
Elena CERATI, *CTP - Unità Nutrizione SIAN Ausl Parma*
- 11.15** L'ATTIVITÀ FISICA CHE CURA
Anna Sofia DELUSSU, *Medico Servizio di Medicina dello Sport Ausl Parma*
- 11.50** COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO ECM
- 12.00** CONCLUSIONI
Giuseppina PAULILLO, *Direttore UOC Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense DAI-SMDP Ausl Parma*
- 12.15 - 13.00** UN "PRANZO SPECIALE"
A cura degli allievi della Scuola ENAIP

Informazioni e modalità di iscrizione

Responsabile Scientifico: Derna PALMISANO, dpalmisano@ausl.pr.it

Segreteria Organizzativa: Manuela PELLEGRINO, mpellegrino@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (3,9): cod. 10712.1

ISCRIZIONI (entro il 08/06)

- DIPENDENTI AUSL PR: da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI: tramite link <https://form.iotform.com/261343756317358>