



2022  
XII edizione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

# A/EsSENze

SEMINARIO ONLINE

## L'Essenziale Cura di chi Cura

Lunedì 5 dicembre 2022 dalle 14.30 alle 17.30

Il seminario propone una riflessione sul **benessere degli operatori sanitari nel contesto di cura**, particolarmente provato dall'evento pandemico, che ha messo in evidenza **bisogni inespressi diventati essenziali** per evitare o ridurre il **burn out** dell'operatore e per garantire la qualità dell'intervento di cura stesso.

L'evento pandemico ha portato ad esprimere tali bisogni, proporre risposte o almeno suggerire che qualcosa potrebbe essere fatto per migliorare la relazione di cura, partendo dall'analisi del proprio essere, dall'ascolto di sé, dalla **consapevolezza** dei propri limiti e delle proprie risorse.

Il **gruppo di lavoro**, la **condivisione** e la **formazione di équipe** si sono dimostrati strumenti essenziali per accrescere i fattori protettivi e migliorare il senso di soddisfazione e di sicurezza che costruiscono ed alimentano l'appartenenza e il ruolo dell'operatore sanitario.

**Tempo e spazio**, dimensioni "abitate" in cui si svolge la cura ma anche dimensioni "interne" all'operatore stesso, costituiscono il **setting di cura** e, in quanto elementi essenziali del benessere di tutti gli attori coinvolti, meritano un approfondimento.

### Programma

- 14.30 APERTURA LAVORI
- 14.40 L'ESSENZIALE CURA DI CHI CURA  
**Maria Teresa GAGGIOTTI**, Psicologa Psicoterapeuta DAI-SMDP Ausl Parma
- 15.00 IL VALORE DEI SETTING DI SERVIZIO  
**Vincenzo SCALFARI**, Medico Psichiatra Psicoanalista
- 15.20 QUANDO IL GIOCO SI FA DURO: GLI OPERATORI SANITARI IN PRIMA LINEA  
**Carlo CALZETTI**, Medico Infettivologo Azienda Ospedaliera Parma
- 15.40 NON SI VEDE BENE CHE CON IL CUORE: LA COMPASSION COME CURA DI SÈ  
**Marco BEGARANI**, Educatore Casa di Lodesana
- 16.00 PRENDERSI IL TEMPO: TROVARE LO SPAZIO PER CURARSI QUANDO SI CURA  
**Benedetta STEFANINI**, Infermiera Cardiologia Presidio Ospedaliero Aziendale Vaio-Fidenza
- 16.20 NON NE POSSO PIÙ: L'AIUTO ESSENZIALE  
**Elisa VIOLANTE**, Psicologa Psicoterapeuta DAI-SMDP, Consigliera di Fiducia AUSL Parma
- 16.40 UN LUOGO DI CURA PER CHI CURA  
**Michele UGOLINI**, Architetto Professore Politecnico di Milano
- 17.00 SELF HELP PLUS OMS - FARE CIO' CHE CONTA NEI MOMENTI DI STRESS  
**Silvia DELLAPINA**, Servizio Formazione DAI-SMDP Ausl Parma
- 17.10 DIBATTITO E CONCLUSIONI  
**Pietro PELLEGRINI**, Direttore Sanitario e Direttore DAI-SMDP Ausl Parma

### Info e Iscrizioni

Segreteria Organizzativa: [sdellapina@ausl.pr.it](mailto:sdellapina@ausl.pr.it)

Evento accreditato ECM (n.4,5): Tutte le professioni. È prevista la partecipazione degli Assistenti Sociali

**Crediti erogabili solo ai professionisti che esercitano in Regione EMILIA-ROMAGNA**

Iscrizioni (obbligatoria per il riconoscimento dei crediti ECM)

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI DEL SSR: Registrarsi al link: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

Collegamento a piattaforma ZOOM: <https://ausl-pr-it.zoom.us/j/95585393132?pwd=d1BGckhIZTY1ekUwak9RNmtubjQvUT09>

ID riunione: **955 8539 3132** Passcode: **014486**