SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

2023

AUTO MUTUO AIUTO

GRUPPI DI Auto Mutuo Aiuto
Area Metropolitana
Azienda USL di Bologna

Gruppi AMA ed esperienze di mutualità

PER INFORMAZIONI

Puoi contattare la Segreteria Facilitante al
349.234.6598
dal Lunedì al Venerdì
Sede: viale Pepoli 5 – Bologna; Telefono: **051/658.4267**
oppure all'indirizzo di posta elettronica
gruppi.ama@ausl.bologna.it

Puoi consultare l'elenco ufficiale dei gruppi A.M.A. che aderiscono a questa rete di coordinamento sul Sito dell'Azienda USL di Bologna: **www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama**
Azienda USL di Bologna > Per i cittadini > Una comunità che partecipa > I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Siamo anche su facebook:
http://on.fb.me/1FMvcb2
In casi particolari e per i Gruppi segnalati con il simbolo "*" asterisco, è possibile che venga richiesto ai Partecipanti un contributo spese periodico.

LA PARTECIPAZIONE AI GRUPPI È LIBERA, GRATUITA E FONDATA SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA RISERVATEZZA

*L'**Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)** si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.*

*L' **Auto Mutuo Aiuto** si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità di favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.*
Il passaggio da semplice gruppo ad un vero mutuo aiuto, nel quale i rapporti siano fondati sulla reciprocità, non è affatto scontato.
La pratica del mutuo aiuto presuppone la capacità di valorizzare le risorse che esistono in tutte le persone.

*Chiunque può chiedere di partecipare ad un gruppo di **Auto Mutuo Aiuto** tra quelli esistenti oppure può adoperarsi per l'avvio di nuove esperienze. La Segreteria Facilitante è a disposizione per informazioni e orientamenti.*

*L'idea di mettere in rete i vari gruppi di **Auto Mutuo Aiuto** risale al dicembre 2003, nell'ambito del percorso dei Piani per la Salute dell'Area Territoriale Bologna Sud, come strumento a sostegno delle competenze relazionali e della promozione in campo sociale.*
Nel corso del 2005 è stato promosso il coinvolgimento degli altri ambiti territoriali dell'Azienda USL di Bologna nel suo complesso.

I gruppi coinvolti sono attualmente più di cento e riguardano varie aree tematiche. Vi confluiscono esperienze con storie diverse, non riconducibili ad un'unica metodologia, ma accomunati dal valore dato alla messa in rete delle risorse di ciascuno e dall'assunzione di responsabilità nell'affrontare con altri la propria situazione di disagio.

GRUPPO ARMONIA
Familiari di persone con disagio psichico
Sede: Centro Sociale Ricreativo Culturale "F. Malpensa"
V. Jussi n°33 – San Lazzaro di Savena
Lea, cell. 328.763.3724

GRUPPO PROGETTO SPAZIO AMICIZIA
Persone che vogliono incontrarsi
Sede: Centro Tonelli
V. Galletta n°42 – San Lazzaro di Savena
Giuseppina, cell. 333.612.1068

GRUPPO SPERANZA
Familiari di persone con disagio psichico
Sede: Centro socio – culturale "Croce"
V. Canonica, 18 – Casalecchio di Reno
Mara, cell. 333.225.2857
Gianfranca, cell. 345.184.0424

GRUPPO AIUTIAMOCI
Familiari di persone con disagio psichico
Secondo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30
Sede: Sala I, secondo piano
V. Guardia Nazionale n°17 – San Giovanni in Persiceto
Domenico, cell. 349.564.9435

GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO
V. Pepoli, Bologna
E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it
Rif. Facilitante AMA 349 234 6598

GRUPPO UNA FIABA PER I NONNI E ...VICEVERSA
Anziani con problemi cardiovascolari e/o respiratori associati a depressione
Sedi: Biblioteca Ruffilli, vicolo Bolognetti n°2 – Bologna
Poliambulatorio Zanolini, Sala grande, v. Zanolini n°2 – Bologna
Assirelli, Boschi, Canè, Nannetti, Zanetidou, Zocchi
Riferimento, cell. 342.730.0467
martedì, giovedì e venerdì dalle 9 alle 10,30

GRUPPO EVERGREEN

Persone con disagio psichico
Incontri quindicinali il lunedì, dalle 9 alle 10,30
Sede: Sala Riunioni, Casa della Salute Borgo-Reno
V. Nani n°10 - Bologna
Ivana, cell. 349.820.1162
E-mail: ivana.soffri@libero.it

GRUPPO PER UN LINGUAGGIO COMUNE

Persone interessate al problema salute mentale per esperienze di vita o per lavoro
Sede: Aula Roncati
V.le Pepoli n°5 - Bologna
Lucia, cell. 340.896.5110

GRUPPO LA VELA

Persone che vivono un disagio collegato a un disturbo psichico
Lunedì, dalle 15,30 alle 17
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 - Bologna
Simona, cell. 338.498.0931
Raffaele, cell. 349.361.3494

GRUPPO PER UDITORI DI VOCI

Gruppo di Auto Aiuto tra persone in cura presso DSM di Bologna che sentono le voci e vogliono trovare strategie per imparare a gestirle
Venerdì, dalle 9,30 alle 10,30
Sede: Casa della solidarietà
Via del Fanciullo, 6 – Casalecchio di Reno
Erminia, tel. 051.613.3269 - Riferimento, cell. 329.950.8085
e.tumini@martinpescatore.org

GRUPPI TRA PERSONE CHE SOFFRONO DI ANSIA, ATTACCHI DI PANICO E DEPRESSIONE

- **idealMENTE**
  Martedì, dalle 16,45 alle 18,30
  Sede: Sala CUFO
  V.le Pepoli n°5 - Bologna
  Franca, cell. 347.634.8492
- **LiberaMENTE**
  Martedì, dalle 18,30 alle 20
  Sede: Sala CUFO
  V.le Pepoli n°5 - Bologna
  Giuliana, cell. 320.072.5421
  E-mail: villino.siepelunga@gmail.com

GRUPPO PENSIERI E PAROLE

Persone con disturbo bipolare
Incontri quindicinali
Sede: Castel Maggiore
E-mail: amapensierieparole@outlook.it;

GRUPPO EMOZIONI

Familiari di persone con disturbo di personalità borderline
Incontri quindicinali il venerdì, dalle18 alle19:30
Sede: Bologna, V. Stradelli Guelfi,68
Valeria, cell. 340.775.4349 ● E-mail: valeria@sasdelli.it
Luca, cell. 334.870.9894 ● E.mail: luca@sasadelli.it

GRUPPO ANSIA E PANICO

Un disturbo comune
Sede: San Lazzaro di Savena, Via del seminario n.1
Giorno: mercoledì – incontri quindicinali - orario: 17:00/18:30
Riferimenti: MARIA, cell. 3200471307
E- mail: m.cospolici@ausl.bologna.it

GRUPPO LE EQUILIBRISTE

Donne che condividono un percorso di recovery
Incontri quindicinali il giovedì dalle ore 18.00 alle ore 19,30.
Sede: "Casa di Tina" via Corticella n.6, Bologna
Elena, tel: 051.4191045 - 051.4191046
E-mail: amalequilibriste@gmail.com

GRUPPO GinnasticaMente (*)
Persone con problematiche relative al sovrappeso e all'obesità
Sede: Polisportiva Masi, Casalecchio di Reno
Polisportiva Masi – tel. 051.571.352
Evelina Villa, cell. 339.596.8752
E-mail: polmasi@polmasi.it

GRUPPO GO TEAM
Persone con disagi legati all'obesità e al comportamento alimentare
Clinica Dietetica e Cure del Metabolismo
Policlinico S. Orsola-Malpighi
Primo lunedì del mese, dalle 20,45 alle 22,15
Sede: Saletta condominiale, v. Terzi n°3,5,7 – Bologna
C. Bonora, cell. 338.317.0492
Marina Mamini, cell.339.361.5722
E-mail: go.team@libero.it

GRUPPO AMICI OBESI
Persone che condividono i diversi percorsi per la cura dell'obesità
Dietetica, Chirurgia Bariatrica e Chirurgia plastica ricostruttiva
Incontri mensili il sabato, dalle 16 alle 18
Diana, cell. 320.097.1468
E-mail castilloserrano.dianamaria@gmail.com
E-mail: amiciobesi@gmail.com

GRUPPO DIMAGRIRE CON ALLEGRIA
Persone che intendono raggiungere e mantenere uno stato di salute psico-fisico ottimale
Sede: Alto Reno Terme
Riunioni on line o in presenza.
Romina, tel. 0534.20.911
Email romina.agresti@gmail.com

GRUPPO NON FAME MA SORRISI
Persone che tendono a compensare con il cibo mancanze relazionali
Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 19 alle 20
Sede: Quartiere Borgo Panigale – Reno
V.Raffaello Sanzio, 4 Bologna
Ester, cell. 339.722.2854
E-mail: info@circolorondone.it

GRUPPO OVEREATERS ANONYMOUS
MANGIATORI COMPULSIVI ANONIMI
sito: **oa-italia.it**

Gruppo "BOLOGNA BEVERARA"
Lunedì dalle 19:15 alle 20:15
Info: oa-beverara-bo@libero.it | +39 388 999 4314

Gruppo "BOLOGNA GIOVEDÌ"
si riunisce il giovedì dalle 19:30 alle 21:00
Info: oa.bologna.giovedi@gmail.com | +39 388 999 4314
E-mail: intergruppoadriatico@oa-italia.it – Sito: https://oa-italia.it/

Gruppi tra persone che si prendono cura di anziani fragili o affetti da deterioramento cognitivo

GRUPPO NON PIU' DA SOLI
Terzo giovedì del mese, alle 17,45, previa conferma telefonica.
Sede: Municipio, P.zza Marconi n°7 – Calderara di Reno
Riferimento, tel. 051.646.1246/1283/1200

GRUPPO perdutaMente
Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 – Crevalcore
Luca, tel. 051.988.455 – Rita, cell. 344.164.5542

GRUPPO ZUCCHI
Familiari di anziani residenti in struttura o in procinto di entrarvi
Sede: Convivenza per Anziani "Maria Ausiliatrice e San Paolo"
V. Carlo Zucchi n°8 – Bologna
Ivanyi Adrien, tel. 051.436.424 dalle 9 alle 13

GRUPPO VICINI AD UNA MENTE CHE S'INVOLA
ARAD APS
Sede: ASP città di Bologna
V.le Roma n°21 – Bologna
ARAD Punto d'Ascolto – tel. 051.465.050
E-mail: info@aradbo.org | Sito: www.aradbo.org

GRUPPI BARCOLLO MA NON MOLLO
Tra caregiver familiari

- **Gruppo pomeridiano**
  Incontri quindicinali il lunedì, dalle 15 alle 16,30
  Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa
  P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa
- **Gruppo serale**
  Incontri quindicinali il Mercoledì dalle 20.30 alle 22.00
  Sede: Sala Ex Moduli
  V. IV Novembre, 2 – Calderino
  Cecilia, cell. 339.688.9918
  E-mail: pariopportunita@ascinsieme.it
  Sito: www.ascinsieme.it
- **Gruppo San Lazzaro di Savena**
  Sede: San Lazzaro di Savena, Via del Seminario n.1
  Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 15:30 alle 17
  Maria, cell. 3200471307
  email: m.cospolici@ausl.bologna.it

Gruppo UN DOLCE SOSTEGNO VILLA PAOLA
Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19
Sede: Sala Polivalente – CRA "Villa Paola"
V. della Torretta n°2 – Bologna
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466

GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO ETRUSCHI
Incontri mensili il mercoledì, dalle 17 alle 19
Sede: Sala Polivalente – CRA "Casa degli Etruschi"
V. Giuseppe Di Vittorio n°6 – Pian di Venola – Marzabotto
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466
E mail: fiorinto.scirgalea@societadolce.it

GRUPPO UN DOLCE SOSTEGNO NEVIO FABBRI
Incontri mensili il martedì, dalle 17 alle 19
Sede: Sala Polivalente – CRA "Nevio Fabbri"
V. Murri n°3 – Molinella
Fiorinto Scirgalea, cell. 349.008.9466
E-mail: fiorinto.scirgalea@societadolce.it

GRUPPO AMA PERDUTA.MENTE
Familiari di persone affette da demenza
Sede: Alto Reno Terme, Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia dell'Appennino Bolognese
Ospedale "Costa" di Porretta Terme
Via: Via Oreste Zagnoni n°5 – Alto Reno Terme
Giorno: martedì dalle ore 16.30 alle 18.00
Riferimenti:Erica , cell. 3386412815
E-mail: e.brandi@ausl.bologna.it

ACAT BOLOGNA
Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Gruppo aperto a persone che oltre alla dipendenza da alcol hanno problematiche legate alla tossicodipendenza e al gioco compulsivo
Sede: v. Mascarella n°98 A – Bologna
Riferimento, cell. 349.174.4897
E-mail: acatbologna@teletu.it – Sito: www.acatbolognaalcool.it

CAT NETTUNO 101
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 – Bologna
Patrizia, cell. 347.041.5231

CAT SARAGOZZA 87
Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 – Bologna
Martedì dalle 18 alle 19.30
Luigi, cell. 339.547.7871

CAT BARCA 02
Sede: Centro Sociale Ricreativo "Rosa Marchi"
V. Nenni n° 11 – Bologna
Luigi, cell. 339.547.7871

CAT SAN LUCA
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 – Bologna
Mercoledi dalle 18.30 alle 20
Patrizia, cell. 347.041.5231

CAT BUDRIO
Sede: Sala Comunale "Esse"- V. Garibaldi n°37/39 – Budrio
Marco Viaggi – Ornella, cell. 366.337.7245
E-mail: m.viaggi@ausl.bologna.it

CAT CASTENASO E GRANAROLO DELL'EMILIA
Sede: Saletta condominiale, P.zza Mandini n°8 – Marano
Roberta Carli, cell. 366.337.7245 – E-mail: r.carli@ausl.bologna.it

ACAT DELLA PIANURA BOLOGNESE E DEL CIRCONDARIO DI IMOLA
Associazione Club Alcologici Territoriali | METODO HUDOLIN
Sede: Centro Sociale "Sandro Pertini"
V. Lirone n°30 – Castel Maggiore
Ornella, cell. 366.337.7245

CAT CASTEL MAGGIORE
Sede: Centro Sociale "Sandro Pertini"
V. Lirone n°30 – Castel Maggiore
Ornella, cell. 366.337.7245 – E-mail: ornellalotti1951@gmail.com

CAT N°39 MEDICINA
v.Turati 8 c/o Villa Pasi – Giovedì h 20.00
Stefano, 366.337.7245 – Email: stefanodondina@gmail.com

CAT N°150 VAL SANTERNO BORGO TOSSIGNANO

P.zza Unità d'Italia 7, Saletta Cantiere delle Idee
Lunedì h 20.30
Alfredo, 2663377245 - Email: alfredosuzzi@gmail.com

GRUPPO A.A. ALCOLISTI ANONIMI ITALIA

Numero verde 800.411.406
Gruppi di Bologna e Provincia
Riferimento, cell. 335.820.2228

- **Bologna Centro**
  V. Polese n°25 – Bologna
- **Il Borgo**
  V. Marco Emilio Lepido n°58 – Bologna
- **Semplicità**
  v. Beverara n°86 - Bologna
- **Idice**
  V. Torino n°26/a – S. Lazzaro di Savena
  c/o Oratorio Parrocchia S.Francesco

Centro d'Ascolto Regionale, cell. 335.699.7173
E-mail: area@alcolistianonimi-emiliaromagna.it
Sito: www.alcolistianonimiitalia.it

GRUPPI FAMILIARI AL-ANON

Per familiari e amici di bevitori problematici
Numero verde 800.087.897 - Sito nazionale: www.al-anon.it
Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio

GRUPPI ALATEEN

Per figli di bevitori problematici
Numero verde 800.087.897
Riceverai informazioni sui gruppi presenti nel territorio
Sito nazionale www. Al-Anon.it

GRUPPO A.N.R.

Persone con problemi di tossicodipendenza
Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga – OdV
Venerdì, dalle 21 alle 24
Sede: Centro Civico Corticella, v. Gorki n°12 – Bologna
Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748
E-mail: anrnastrorosso@gmail.com
Sito: www.anrnastrorosso.org

GRUPPI G.A. GIOCATORI ANONIMI

Centralino Regionale cell. 366.976.7970
E-mail: emiliaromagna@giocatorianonimi.org
Sito: www.giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA S.MAMOLO
Lunedì, dalle 19,30 alle 21 - Martedì, dalle 21 alle 22,30
Sede: Parrocchia della SS. Annunziata, V. S. Mamolo n°2 - Bologna
Riferimento, cell. 340.338.1317
E-mail: bologna@giocatorianonimi.org

GRUPPO G.A. GIOCATORI ANONIMI BOLOGNA DICKENS
Giovedì, dalle 21 alle 22,30
Sede: Parrocchia S. Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna
Riferimento, cell. 345.479.0037
E-mail: bologna.dickens@giocatorianonimi.org

GRUPPO A.N.R.
Familiari di persone con problemi di tossicodipendenza
Associazione Nastro Rosso Bologna per la lotta alla droga - OdV
Venerdì, dalle 21 alle 24
Sede: Centro Civico Corticella, V. Gorki n°12 - Bologna
Armanda, cell. 338.114.2924 - Mara, cell. 338.824.1748
E-mail: anrnastrorosso@gmail.com | Sito: www.anrnastrorosso.org

GRUPPO NARCISO
Persone che fanno uso di cocaina
Martedì, dalle 19,30 alle 21,15
Sede: Villaggio del Fanciullo stabile H, primo piano
V. Scipione del Ferro n°4 - Bologna
Riferimento, tel. 051.006.5403 | E-mail: e.lagana@gruppoceis.org

GRUPPO GAM-ANON DICKENS
Familiari di Giocatori Anonimi
Giovedì, dalle 21 alle 22,30
Sede: Parrocchia S.Pio X, V. C. Dickens n°3 - Bologna
Riferimento, cell. 334.237.3723
E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO GAM-ANON S.MAMOLO
Familiari di Giocatori Anonimi
Martedì, dalle 21 alle 22,30
Sede: Parrocchia della SS. Annunziata
V. S. Mamolo n°2 - Bologna - 40132
Riferimento, cell. 377.411.0429 - E-mail: gamanonbo@yahoo.it

GRUPPO FUMATORI
Persone che desiderano smettere di fumare o hanno già smesso
Venerdì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Centro Sociale "Croce"
v. Canonica n°18 - Casalecchio di Reno
Donatella Dammacco, tel. 051.676.9040
Venerdì dalle 17.00 alle 18.00

GRUPPO AMA "NOI CI SIAMO"
Mercoledì dalle 18.30 alle 20
Sede: S. Giovanni in Persiceto, V. Guardia Nazionale n.17 Sala I, 2° P.
Brunella, cell. 329.898.6031

GRUPPO NARCOTICI ANONIMI
Persone con problemi di droghe, alcol e sostanze psicoattive
Lunedì, dalle 21 alle 22,30
Sede: Parrocchia S. Pio X, V. C. Dickens n°3 – Bologna
Paolo, 338.299.8408

GRUPPO S.O.S.-STARE
Persone con abitudini insistenti, consumo problematico e dipendenza
Sede: Centro Sociale "Croce"
V. Canonica n°18 – Casalecchio di Reno
Claudia, cell. 348.527.7903

GRUPPO O.A. – OVEREATERS ANONYMOUS
Mangiatori compulsivi Anonimi

Gruppo **Bologna Beverara**
Lunedì, dalle 19,15 alle 20,45
E-mail: intergruppoadriatico@oa-italia.it
Riferimento, cell. 388.999.4314

Gruppo **Bologna Giovedì**
Giovedì, dalle 19,30 alle 21
E-mail: oa.bologna.giovedi@gmail.com
V. Lombardi n°37/2 – Bologna
Riferimento, cell. 388.999.4314 | E-mail: oa-beverara-bo@libero.it
Siti: www.overeatersanonymous.it | www.oa-italia.it

GRUPPO #INSIEMESENZA
Persone con problemi legati alla multi dipendenza (droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)
Sede: Centro Sociale Tolmino
V. Podgora n°41 – Bologna
Daniela, cell. 347.077.9903
E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO #INSIEMESENZA
Familiari di persone con problemi legati alla multi dipendenza (droghe, alcol, gioco compulsivo, dipendenze affettive...)
Sede: Centro Sociale Tolmino,
V. Podgora n°41 – Bologna
Daniela, cell. 347.077.9903
E-mail: d.galli0808@gmail.com

GRUPPO GIAS 1
Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro
Lunedì, dalle 11 alle 12
Sede: Ospedale di Bentivoglio, 4° piano – Bentivoglio
Cristina e Lauretta, tel. 051.664.4750

GRUPPO GIAS 2

Gruppo di ascolto per persone interessate alle tematiche relative alla dipendenza per esperienze di vita o per lavoro

Mercoledì, dalle 19 alle 20,30
Sede: v. Carducci n°24 – S.Giorgio di Piano
Antonella e Lauretta, tel. 051.664.4750

GRUPPO APRITI CIELO!

Familiari di persone con problemi legati alla dipendenza (sostanze e/o comportamenti)

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17,30 alle 19
Sede: Casa della Salute Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Carlo, cell. 331.601.6461 – Tina, cell. 349.777.8513

GRUPPO FAMILIARI DI PERSONE CON PROBLEMI DI DIPENDENZA PATOLOGICA

Sede: SerDP
V. Carducci n°24 – San Giorgio di Piano
Alessandra Magnani, tel. 051.664.4750

GRUPPO CODA- IN CAMMINO

Codipendenti anonimi
Gruppo di Bologna

Lunedì, dalle 19,30 alle 20,45
Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5, Bologna
Riferimento, cell. 347.559.6113
E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it
Sito: www.codipendenti-anonimi.it

GRUPPO FREE GAP

Persone con problematiche legate al gioco compulsivo

Mercoledì, dalle 18,30 alle 20,00
Sede: Sala CUFO
V.le Pepoli n°5 – Bologna
Antonio, cell. 342.111.9914
E-mail: freegap@opengroup.eu

GRUPPO CAMMINANDO INSIEME
Aiuto tra persone in lutto
Sede: c/o Centro Sportivo "Don A. Mazzoli"-Giardino S.Viola
Parrocchia 'Cristo Re' Via Del Giacinto n.5 (Bo)
Leo, cell. 377.132.8094
E-mail: leo.aiuto.lutto.in.rete@gmail.com

GRUPPO INSIEME CONTINUIAMO
Persone che hanno subito un lutto
Venerdì, dalle 17,30 alle 19,30
Sede: Villa Mazzacorati, V. Toscana n°19 - Bologna
Riferimento, cell. 348.059.2675
E-mail:insieme_continuiamo@yahoo.com

GRUPPO INSIEME + SERENI
Persone che hanno subito un lutto
Sede: Parrocchia San Giovanni Battista - Castenaso
Antonietta Cascio, cell. 328.733.7930 | tel. 051.788.768
E-mail: insiemesereni@gmail.com

GRUPPO NOI DOPO DI VOI
Aiuto tra genitori che hanno perso un figlio
Incontri quindicinali il lunedì, dalle 17,30 alle 19
Sede: P.le Rita Levi Montalcini, Casalecchio di Reno
Gianna, cell. 347.793.8703 | Giordana, cell.333.911.6328
Email: poli.gianna@libero.it

GRUPPO INCONTRO CON TE'
Persone con esperienze di perdita e distacco
Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19,30
Sede: Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia dell'Appennino Bolognese
Ospedale "Costa" di Porretta Terme
V. Oreste Zagnoni n°5 – Alto Reno Terme
Mabel, cell. 346.333.8417

GRUPPO GIOVANI NELLA PERDITA
Insieme per affrontare le difficoltà della vita
Rivolto ai giovani dai 16 ai 35 anni
Giovedi dalle 18,30 alle 20
Asilo Parrocchiale Castagnolino di Bentivoglio
Alice, cell. 329.285.9528

GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO
Per chi vive l'esperienza del lutto e della perdita
Venerdi dalle 18,30 alle 20
Bentivoglio
Carlo, cell. 339.724.8373 | Silvia 320.557.7792

GRUPPO GENITORI INSIEME
Genitori di persone autistiche
Secondo giovedì del mese, dalle 14 alle 16,30
Sede: Barca Blu
V. Rinaldo Rigola 15 - Bologna
Marialba Corona, cell. 338.870.4896
E-mail: angsabologna@gmail.com

GRUPPO OTTIMISTI DISPERATI
Familiari di persone disabili adulte
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 9,30 alle 11,30
Sede: Aula Roncati, v.le Pepoli n°5 - Bologna
Elena, cell. 349.606.3269 - Susanna, cell. 373.761.4632
E-mail: elenacane50@gmail.com
cicchettisusanna@libero.it

GRUPPO IMPROVVISAMENTE
Familiari di persone con epilessia
Primo e terzo sabato del mese, dalle 9 alle 11
Sede: "La Stalla delle Meraviglie", v. Garavaglia n°5-Bologna
Associazione "AICE E-R" OdV
Giovanni Battista Pesce, cell. 392.849.2058
E-mail: assaice@gmail.com

GRUPPO TESTArdaMENTE
Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 18,30 alle 20
Associazione onlus "Gli amici di Luca"
Sede: Cooperativa "perLuca"
V. Dossetti n° 8/A-10 – Bologna
Riferimento, cell. 388.825.0540
Mariarosa, cell. 338.330.4041
E-mail: info@perluca.it - Sito: www.perluca.it/gruppi-ama/

GRUPPO L'ALTALENA
Familiari di bambini e ragazzi con disabilità cognitiva
Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 - Crevalcore
Anna, cell. 338.529.2772

GRUPPO IN GAMBA
Familiari di persone affette da distrofia muscolare
in collaborazione con UILDM Bologna
Angela Lanni, cell. 340.903.7565
E-mail: angela.lanni@hotmail.com

GRUPPO FUTURA

Familiari di persone con cerebrolesione e disabilità acquisita

Ogni tre lunedì, dalle 15
Sede: Casa Residenza "Virginia Grandi"
V. Asia n° 177 – San Pietro in Casale
Manuela e Arnaldo, tel. 051.811.818

- lunedì e mercoledì dalle 10 alle 17
- giovedì e venerdì dalle 10 alle 13

Riferimento, cell. 340.922.5208

GRUPPO LE QUERCE

Familiari di persone (minori o adulte) con disabilità

Incontri quindicinali il lunedì, dalle 14,30 alle 16
Sede: Sala Corsi – Comune di Zola Predosa
P.zza della Repubblica n°1 – Zola Predosa
Cecilia Baldini, cell. 339.688.9918
Marinella Fanti | E-mail: mfanti@ascinsieme.it
Maria Teresa Zucchi | E-mail: tzucchi@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

GRUPPO PIANTALA

Persone adulte con disabilità

Incontri quindicinali il martedì, dalle 15,30 alle 17
Sede: Casa della Salute Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Michela, tel 051.596.784 | E-mail: mbaruzzi@ascinsieme.it
Flavia, tel. 051.596.778 | E-mail: fsaraceni@ascinsieme.it

GRUPPO SEMPREINSIEME

Donne operate per tumori femminili
Venerdì, dalle 15 alle 16.30
Incontri tra esperte per esperienza e figure sanitarie
Sede: Poliambulatorio Saragozza, v. S. Isaia n°94/A – Bologna
Associazione "IL SENO DI POI" OdV
cell. 331.423.1000 | E-mail: ilsenodipoi.odv@gmail.com

GRUPPO RINASCITA

Persone colpite da ictus cerebrale
Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19
Sede: Ospedale Maggiore, l.go Nigrisoli n°2 – Bologna
Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna
Riferimento, cell. 348.319.7872
E-mail: info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO ANDIAMO OLTRE

Donne operate al seno ed altre patologie oncologiche
Incontri quindicinali il mercoledì, dalle 18 alle 19,30
Sede: Ospedale Civile SS. Salvatore, Sala "Pilati" (piano terra)
Via Enzo Palma, 1 – San Giovanni in Persiceto – Bo
Riferimenti: cell. 353.4399717 (whatsapp o sms)
E-Mail: amaandiamooltre@gmail.com
Associazione Promozione Sociale "dipetto"
E-mail: info@associazionedipetto.com

GRUPPO I CUBETTI DI GHIACCIO

Persone in dialisi e trapiantate
Sede: Ospedale Bellaria, Via Altura n° 3 – Bologna
Centro Dialisi, Padiglione Tinozzi, Piano Terra
Ignazia, tel. 051.622.5998
Email: icubettidighiacciobologna@gmail.com
E-mail: i.miale@ausl.bologna.it

GRUPPO EPATOSTI

Persone con trapianto di fegato
Primo martedì del mese, dalle 16 alle 17,30
Sede: Padiglione 28 Policlinico S.Orsola Malpighi – Bologna
Vincenzo cell.338 548 4233 | E-mail: epatostibologna@gmail.com

GRUPPO SWEET FAMILY

Genitori di bambini e adolescenti con diabete di tipo 1
Incontri quindicinali il sabato, dalle 15 alle 16,30
Sede: Associazione AGD, v. della Guardia 28/2 – Bologna
Riferimento, cell. 349.352.1082

GRUPPO L'INTRUSO

Persone che condividono l'esperienza della malattia oncologica
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 15,30 alle 17
Sede: Stanza 28 – Casa della Salute, v. Dell'Ospedale n°1 – Vergato
Manola, cell.347.097.5672 | m.sforza@ausl.bologna.it

GRUPPO EspriMICI
Persone che soffrono di malattie infiammatorie intestinali croniche
Incontri mensili il primo lunedì del mese , dalle 21 alle 22,30
Sede: Associazione "Amici Onlus" Casa della Solidarietà
V. del Fanciullo n°6 – Casalecchio di Reno
Bruno cell. 338.562.9790 | Francesca, cell. 339 500 1628

GRUPPO RINASCITA INSIEME
Familiari e caregiver di persone colpite da ictus cerebrale
Primo e terzo giovedì del mese, dalle 17,30 alle 19
Gli incontri si tengono online, Piattaforma ZOOM
Associazione A.L.I.Ce OdV Bologna
Riferimento, cell. 348.319.7872 | E-mail info@bologna.aliceitalia.org

GRUPPO POSITIVAMENTE RIBELLI
Persone che condividono l'esperienza della sieropositività all'HIV
Incontri quindicinali il martedì, dalle 18,30 alle 20
Sede: Aula A, Policlinico S. Orsola-Malpighi, V. P. Pelagi - Bologna
Riferimento, cell. 349.234.6598 | E-mail: angela.basetti@aosp.bo.it

GRUPPO FIORI D'ACCIAIO
Familiari di persone con malattie neurologiche degenerative
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 17,30 alle 19
Sede: Casa della Salute Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini n°5 – Casalecchio di Reno
Mina, cell. 345.609.5281

GRUPPO *Parlami Ascoltami*
Familiari di persone con problematiche oncologiche
Incontri quindicinali il martedì, dalle 20,30 alle 22
Sede: Centro diurno, via Trombelli n° 63 – Crevalcore
Elena, cell. 348.810.3131 – Giuseppe, cell. 388.844.8221
Barbara, tel. 051.681.2738
Servizi Sociali Territoriali di Crevalcore tel. 051.988.455

GRUPPO LE NUVOLE
Persone in dialisi e/o trapiantate
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 14 alle 15,30
Sede: Biblioteca Comunale "R. Dotti", V. Marconi n°5 – Bentivoglio
Gina, tel. 051.664.4435 – Riferimento, cell. 349.234.6598

GRUPPO LA TAZZA DELLA CONVERSAZIONE
Genitori di bambini pazienti oncologici (0–19 anni) fuori terapia
Incontri quindicinali il giovedì, dalle 18 alle 19,30
Sede: Punto d'ascolto Casa Accoglienza Ageop
V. Siepelunga n° 8/10 – Bologna
Francesca, cell. 328.716.0837 | E mail francesca.testoni@ageop.org
Giulia, tel. 331 126.1655 | E-mail: assistenza.ageop@aosp.bo.it

GRUPPO AllattiAMO&CresciAMO

Incontri tra genitori di bambini 0-3 anni su allattamento, alimentazione complementare, sonno e altro ancora

Sede: Casa della Salute Reno-Sasso
P.le Rita Levi Montalcini n°5 - Casalecchio di Reno
Annalisa, cell. 335.197.4703, telefonare dopo le 17,30
Simona, cell. 327.390.6457, telefonare dopo le 17,30
Veronica, cell. 328.685.2717, telefonare dopo le 17.30
E-mail: allattiamocresciamo@gmail.com
Pagina facebook: Allattiamo&cresciamo

GRUPPO IL VIAGGIO DELLE MAMME

Mamme che si confrontano su questa meravigliosa esperienza

Sede: Biblioteca Lame, v. Marco Polo n°21/12 - Bologna
P. Canale, cell. 333.674.2092

Gruppo I GIOVEDI' AMA TRA LE FAMIGLIE

Genitori separati

Incontri in modalità online
Secondo e quarto giovedì del mese, dalle 17,45 alle 19
Sede: Palazzo Garagnani, 2° Piano, v. Marconi n° 47
Stefania, cell. 335.387.624 - Centro per le Famiglie, tel. 051.616.1627
E- mail: centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it

GRUPPO STANDARD MINIMO

Genitori di ragazzi adolescenti. Incontri a cadenza mensile

Sede: v. de Buttieri 5/a Bologna
Mercoledi dalle 20 alle 22
Elena, cell. 331.171.5527

GRUPPO A.P.E. "GRANAROLO DELL'EMILIA"

A.P.E. (Adozione Pianura Est). Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, in attesa o che hanno già adottato

Ogni tre venerdì, dalle 21 alle 23
Sede: Sala Polivalente, Borgo dei Servizi
V. San Donato n° 74 - Granarolo dell'Emilia
Milena, cell. 348.692.1297 | E-mail: ape.granarolo@mclinknet.it

GRUPPO A.P.E. "BUDRIO"

A.P.E. (Adozione Pianura Est). Condivisione di esperienze pre e post adottive tra coppie aspiranti, genitori e figli

Ogni tre sabati, dalle 17 alle 19
Sede: Saletta parrocchiale, V. Creti Martella n° 14 - Budrio
Stella, cell. 338.120.7067 | E-mail: ape.budrio@libero.it

GRUPPO MAMME IN PROGRESS

Mamme che crescono con i propri figli

Sede: Sala Polivalente Centro Culturale "Enrico Giusti"
V. Samoggia n°1 - San Lazzaro di Savena
Ilaria, cell. 349.126.6034

GRUPPO GENITORI: BELLO, MA CHE FATICA!

Genitori che vogliono confrontarsi su questa esperienza

Sede: Centro Civico Culturale (Biblioteca ragazzi)
P.za Martiri della Liberazione - San Pietro in Casale
Stefania, cell. 339.477.1839 | E-mail: stefania.masina@libero.it

GRUPPO GENITORI CONNESSI

Genitori di ragazze/i adolescenti

Ogni tre lunedì, dalle 19 alle 20,15
Sede: Casa Bondi (di fronte l'ingresso della Biblioteca Comunale)
V. XXI Ottobre 1944 n°7 - Castenaso
Cesare, cell. 331.466.16.46

GRUPPO MOWGLI

Per coppie che affrontano il percorso pre-adozione e post-adozione

Il secondo giovedì del mese alle ore 21.00
Sede: c/o Casa Isora Centro per le famiglie, via Matteotti n° 2
San Giovanni in Persiceto
Pamela, cell. 347.060.6881

GRUPPO FAMIGLIE AFFIDATARIE - UNIONE RENO GALLIERA
DISTRETTO PIANURA EST

Incontri mensili il sabato mattina, dalle 9 alle 12
Sede: Poliambulatorio, v. Asia n°61 - San Pietro in Casale
Chiara Boresi, tel.051. 666.2613
E-mail: c.boresi@renogalliera.it

GRUPPO NON PIÙ COPPIA MA SEMPRE GENITORI

Genitori separati e/o separandi

Primo e terzo lunedì del mese, dalle 18 alle 19,30
Sede: Centro GRAF, P.zza Spadolini n°3 - Bologna
Ilaria, tel. 051.219.6809
E-mail : ilaria.daolio@comune.bologna.it
E-mail: gruppi.ama@ausl.bologna.it

GRUPPO UN CERCHIO TRA DONNE

Donne che hanno affrontato un parto difficile, doloroso, diverso da come se lo erano immaginato e aspettato

Sabato, dalle 10 alle 11,30
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Silvia, cell. 349.752.9271

GRUPPO TRA GENITORI CON FIGLI ADOLESCENTI

Sede: Valsamoggia
Catia, 366.319.2041
Cecilia, 339.688.9918

GRUPPO A.R.D.A.
Anonimi in Recupero dalla Dipendenza Affettiva
Associazione A.M.A.Bo
Sede: Sala CUFO, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Cell.328.944.5288
E-mail: arteborm@gmail.com | Sito: www.amabo.it

GRUPPO INCONTRO CON TE'
Persone con esperienze di perdita e distacco
Primo venerdì del mese, dalle 17,30 alle 19,30
Sede: Sala riunioni Distretto di Committenza e Garanzia dell'Appennino Bolognese
Ospedale "Costa" di Porretta Terme
V. Oreste Zagnoni n°5 - Alto Reno Terme
Mabel, cell. 346.333.8417

GRUPPO TI AMO COME MI AMO (*)
Per ritrovarsi e condividere la dipendenza affettiva
Sede: Bologna
P. Canale, cell. 333.674.2092

GRUPPO MAI PIU'
Donne che hanno subito o subiscono violenza
Alla, cell. 377.211.5127
Barbara Verasani, tel. 051.681.2738
E-mail: gruppomaipiu@gmail.com

GRUPPO GAIA
Difficoltà di relazione e vita quotidiana
Incontri quindicinali il lunedì, dalle 21 alle 23
Sede: Parrocchia S. Donnino
V. S. Donnino n°4 - Bologna
Riferimento, cell. 328.813.9030
E-mail: vannini.marco@inwind.it

GRUPPO BADIAMOCI
Tra assistenti familiari
Incontri quindicinali il martedì, dalle 15 alle 16,30
Sede: Casa della Solidarietà
V. del Fanciullo, 6 - Casalecchio di Reno
Maria Carmela Ferraro, tel. 051 596676
E-mail: mcferraro@ascinsieme.it
Sito: www.ascinsieme.it

GRUPPO CoDA- IN CAMMINO
Codipendenti anonimi
Gruppo di Bologna
Lunedì, dalle 20 alle 21,45
Sede: Aula Roncati, V.le Pepoli n°5 - Bologna
Riferimento, cell. 347.559.6113
E-mail: incammino@codipendenti-anonimi.it
Sito: www.codipendenti-anonimi.it

GRUPPO **GUARIRE DALL'ABUSO PSICOLOGICO**

Persone che hanno subito o subiscono abuso psicologico
Venerdì, dalle 18,30 alle 20,30
Sede: Centro Saffi entrata posteriore
V. Pier De' Crescenzi n°14 – Bologna
Rita, cell. 347.282.2618
E-mail: rt.marchesini@gmail.com

GRUPPO AMA

Donne che vogliono uscire dalla violenza
Incontri quindicinali il mercoledì
Sede: Casalecchio di Reno –Bologna
Catia, cell. 366.319.2041

GRUPPO EA

Emotivi Anonimi
Gruppo di Bologna
Sabato, dalle 18 alle 19,30
Sede: Aula Roncati
V.le Pepoli n°5 – Bologna
E-mail: infobologna@emotivianonimi.org
Sito: www.emotivianonimi.it – www.emotivianonimi.org

GRUPPO LA FENICE

Donne che hanno subito o subiscono violenza
Incontri quindicinali
Sede: Bologna
Alla, cell 377.211.5127
Barbara Verasani, tel. 051.681.2738
E-mail: gruppomaipiù@gmail.com

GRUPPO AMÀTI ÀMATI

Tra persone che condividono problematiche affettive: dipendenza, relazione,autostima e abuso psicologico
Incontri quindicinali il Lunedì dalle 17.30 alle 19.00
Sede: Casa della Salute Reno – Sasso
P.le Rita Levi Montalcini, 5 – Casalecchio di Reno
Marinella Fanti, cell.333.934.4919

GRUPPO RELAZIONI E VITA QUOTIDIANA

Per affrontare problematiche quotidiane e migliorare le relazioni
Sede: Vergato, Centro Sociale Franco Nanni
Via: Via Fornaci, 343/H (Vergato)
Giorno: Incontri quindicinali il mercoledì, dalle ore 16,15 alle 18,15
Lisa, cell. 3317569147 – email: donalisa98@gmail.com