



Progetto "SALUTE E BENESSERE. Ravenna, cantiere di inclusione"

nell'ambito del Piano di Zona per la Salute e il Benessere sociale del Comune di Ravenna, annualità 2022-2023

attività	sede	periodo	orari	Referenti per iscrizioni
1. Gruppo Vela "Uomo A-mare"	Circolo Velico Ravennate Marina di Ravenna, Molo Dalmazia	aprile 2022-marzo 2023 cadenza quindicinale	sabato ore 9.30-13.30	Chiara Schiffrer, 342.7810514
2. PALLAVOLO e benessere	Palestra Parrocchia S. Paolo Ravenna via Sighinolfi 20	ottobre 2022- maggio 2023 inizio 4 ottobre	martedì ore 17-18	Franca Gordini 339.7077463 Virginia Rotondo, 338.7346865
3. Calcetto	Centro Sportivo Dribbling Via Antica Milizia 50, Ravenna	ottobre 2022-maggio 2023 inizio: 7 ottobre	venerdì ore 15.30-16.30	Primarosa Melandri cell. 342.0012519
4. Balli di Gruppo	Centro UISP – Ravenna Via Curzola 1 (Darsena)	novembre 2022-gennaio 2023	lunedì ore 15.30-16.30	Giusi Maestri – cell. 328.4680165
5. Formazione Alimentare	Centro Diurno p. le Vacchi, Ravenna	da definire	da definire	Giusi Maestri – cell. 328.4680165
6. MUOVERSI IN ARMONIA	Palestra Move-It Via Mangagnina 3 - Ravenna	febbraio 2023 – aprile 2023	Mercoledì ore 15-16.30	Giusi Maestri – cell. 328.4680165 Dr. Monica Diamantini 339.5087408
7. Gruppo di Sostegno	CSV VolontàRomagna via Agro Pontino 13/A, Ra	settembre 2022-maggio 2023 inizio 22 settembre	giovedì ore 15-16.30	Ilse Cani 338.2982828 Dr. Monica Diamantini 339.5087408
8. Scrittura Creativa	Via Oriani 44, Ravenna	ottobre-novembre 2022 4 incontri, inizio 24 ottobre	lunedì 15-16.30	Giusi Maestri – cell. 328.4680165
9. CAMMINARE	itinerante	ottobre 2022 – maggio 2023	calendario e orari da concordare	Franca Gordini cell. 339.7077463
10. PERCUSSIONI	Associazione Musicale Mamas Ravenna, Via S. Mama 75	novembre 2022 4 incontri settimanali	lunedì ore 14.45-15.30	Fiorenza Belleri cell. 329.5372749
11. MUSICA D'INSIEME	Associazione Musicale Mamas Ravenna, Via S. Mama 75	settembre 2022-maggio 2023	calendario e orari da definire	Fiorenza Belleri cell. 329.5372749